



Ποδηλατικός Όμιλος Ι.Μ.Ταμασού

«ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ»

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

«LYTHRODONTAS MTB 2018»

Ο ποδηλατικός όμιλος της Ιεράς Μητροπόλεως Ταμασού «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ» σε συνεργασία με το κοινοτικό συμβούλιο Λυθροδόντα και με την με την υποστήριξη του Εθελοντικού Τμήματος Εκτάκτων Αναγκών του Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομών Ε.Τ.Ε.Α , διοργανώνει τον Αγώνα Ορεινής Ποδηλασίας στην περιοχή Λεξέκο στο Λυθροδόντα :

«LYTHRODONTAS MTB 2018»

την Κυριακή , 18 Φεβρουαρίου 2018

Ο αγώνας αποτελεί τον 1^ο αγώνα Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας Κύπρου 2018 και γίνεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων 2018 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

1- Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

- όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Αντρών, Εφήβων, Παιδών, Πανπαίδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Πανκορασίδων Master 1 Άνδρες , Master 2 Άνδρες, Master 3 Άνδρες, Master 1 Γυναίκες και Master 2 Γυναίκες, Master 3 Γυναίκες)
- αθλητές Cycling For All (Open) ως ακολούθως:
Cycling For All : U 18 , BOYS
Cycling For All : U 18, GIRLS
Cycling For All : 18- 39, MEN
Cycling For All : 18- 39, WOMEN
Cycling For All : 40 +, MEN, Cycling For All : 40+, WOMEN

2- Διαδρομή

Για τις επίσημες κατηγορίες:

Κυκλική διαδρομή μήκους 4.04km μέσα στο μαγευτικό δάσος Λυθροδόκων στην περιοχή Λεξέκο, η οποία περνά μέσα από τις φυσικές ομορφιές του δάσους με αρκετά μονοπάτια , φυσικά και τεχνητά δρομάκια.

2α- Ζώνες Τροφοδοσίας

Θα υπάρχουν 2 ζώνες τροφοδοσίας

FEEDZONE1 (1.12KM)

FEEDZONE2 (3.70KM)

2β- Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά chip. Τυχόν απώλεια του chip χρονομέτρησης θα χρεώνεται ο αθλητής ή αθλήτρια που το χρησιμοποίησε.

3- Πρόγραμμα Αγώνα



9:00π.μ – 9:30π.μ	Εγγραφή και Παραλαβή αριθμών για τις επίσημες κατηγορίες Κ.Ο.ΠΟ, πλησίον της εκκίνησης
9:45 π.μ.	Τεχνικό Συνέδριο στο χώρο εκκίνησης
10:30 π.μ	Εκκίνηση Αγώνα Κατηγοριών Κ.Ο.ΠΟ και Cycling for All (Open)
12:45 π.μ.	Απονομές κατηγοριών Κ.Ο.ΠΟ. και Cycling for All στο χώρο εκκίνησης

Σε περίπτωση αυξημένων συμμετοχών θα γίνουν δύο εκκινήσεις: 10:30(CFA & MASTERS) και 12:00 (CCF Categories)

4- Δήλωση Συμμετοχής

Κατηγορίες ΚΟ.ΠΟ.

Προεγγραφές στο ag.mnason@gmail.com μέχρι την Τετάρτη 14 Φεβρουαρίου 2018.

5- Κόστος συμμετοχής

- 5,00 για τις κατηγορίες Πανπαίδες, Πανκορασίδες, Παιδες, Κορασίδες, Έφηβοι & Νεανίδες.
- €15,00 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες
- €20,00 για τις κατηγορίες Μάστερ 1, Μάστερ 2 & Master3
 - Cycling for All κάτω των 18 ετών €5,00 (+ €10,00 για έκδοση day license)
 - Cycling for All άνω των 18 ετών €15,00 (+ €10,00 για έκδοση day license)

Υπεύθυνος για την καταβολή του κόστους συμμετοχής είναι ο κάθε αθλητής ξεχωριστά. Το κόστος συμμετοχής καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα κατά την εγγραφή του αθλητή και όχι αργότερα.

5α- Ημερήσια Άδεια Ποδηλάτη (day license) από Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας (μόνο για κατηγορίες Cycling for all)

Για τους αθλητές κατηγορίας Cycling for all, η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας έχει καθορίσει το ποσό των **€10,00** για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη(day license) και ασφάλισή τους έναντι τρίτου.

Το κόστος Ημερήσιας Άδειας Ποδηλάτη καταβάλλεται από τους αθλητές κατηγορίας Open σε εκπρόσωπο της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας που τους εκδίδει την άδεια.

6- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Θα υπάρχει ασθενοφόρο. Ο αγώνας θα διεξαχθεί υπό την επίβλεψη του **ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ** του Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομένων (ΕΤΕΑ) οι οποίοι θα επανδρώσουν τον αγώνα με κινούμενη μονάδα πρώτων βοηθών και ιατρό.

7- Έπαθλα

Θα βραβεύονται η 1^η θέση κάθε κατηγορίας με έπαθλο και μετάλλιο καθώς και η 2^η και 3^η θέση με αργυρά και χάλκινα μετάλλια. Μετάλλια συμμετοχής θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες.

8- Χάρτης και Υψομετρικό γράφημα αγώνα.

Σύνδεσμος στο διαδίκτυο:

<https://www.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=22431582>





START LOOP

<https://www.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=22501844>

LYTHRODONTAS MTB 2018 by Agios Mnason Cycling Club
1st National MTB cup 2018 race 18th February
(Lythrodontas – Lexeko)

EMERGENCY RESCUE UNIT
ETE
CYPRUS

ΚΟΙΝΩΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ
ΚΣΑ
1990
ΛΥΘΡΟΔΟΝΤΑΣ

ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ
CYCLING CLUB

GARMIN