

# Ποδηλατικός Όμιλος Ιεράς Μητροπόλεως Ταμασού



## «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ»



**GARMIN®**

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

**GARMIN®**

## «ΑΓΡΟΚΙΡΙΑ ROAD RACE 2018»

Ο Ποδηλατικός Όμιλος της Ιεράς Μητροπόλεως Ταμασού σε συνεργασία με το κοινοτικό συμβούλιο Αγροκηπιάς, στο πλαίσιο των προσπαθειών του για προώθηση και ανάπτυξη του αθλητισμού, κυρίως στους νέους, διοργανώνουν τον Αγώνα Ποδηλασίας Δρόμου στην Αγροκηπιά:

«ΑΓΡΟΚΙΡΙΑ ROAD RACE 2018»

**Σάββατο , 28 Απριλίου 2018**

Ο αγώνας αποτελεί τον 5<sup>ο</sup> αγώνα Κυπέλλου Ποδηλασίας Δρόμου Κύπρου 2018 και γίνεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων 2018 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

## Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

### 1- Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

Όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Αντρών, Εφήβων, Παιδων, Πανπαιδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Πανκορασίδων, Masters 1,2,3 Άνδρες και Masters 1,2,3 Γυναίκες), Cycling for all (**U18 αγόρια, U18 κορίτσια, 19-39 Άνδρες, 19-39 Γυναίκες, 40-50 Άνδρες, 40-50 Γυναίκες, 51+ Άνδρες, 51+ Γυναίκες**).

### 2- Διαδρομή

Κυκλική Διαδρομή: Αγροκηπιά – Άγιος Παντελεήμονας – Μιτσερό – Κάτω Μονή – Σήραγγα – Παναγιά – Μιτσερό – Αγροκηπιά

**1 γύρος: 22.3km**

- Άνδρες: 5 γύροι
- Έφηβοι: 4 γύροι
- Γυναίκες – Νεανίδες - Παιδες – Μάστερ Άνδρες 1,2,3 : 3 γύροι
- Πανπαιδες – Κορασίδες- Μάστερ 1,2,3 Γυναικών 2 γύροι
- Πανκορασίδες: 1 γύρος
- Cycling for All: 2 γύροι

### 2Α- Εκκίνηση/Τερματισμός

- Χώρος Εκκίνησης: Πλατεία Αγροκηπιάς
- Χώρος Τερματισμού: Εκκλησιάκι Αγ. Βαρβάρας Αγροκηπιά

### 2Β- Ζώνες Τροφοδοσίας

- Θα υπάρχουν 2 ζώνες τροφοδοσίας 1<sup>η</sup> στο 1km και για 300m  
2<sup>η</sup> από το 11<sup>ο</sup> km μέχρι το 13<sup>ο</sup> km
- Δικαίωμα για ένα service car ανά ομάδα σε κάθε κατηγορία.

**2Γ- Χώρος Στάθμευσης:** Γήπεδο Δημοτικού Σχολείου Αγροκηπιάς

### 3- Πρόγραμμα Αγώνα

**10:30π.μ - 11:30π.μ :** Εγγραφές και Παραλαβή αριθμών για τις κατηγορίες Cycling for all στο χώρο Εκκίνησης στην Πλατεία Αγροκητιάς

**11:30 π.μ.:** Τεχνικό συνέδριο στο χώρο εκκίνησης στην πλατεία Αγροκητιάς

**12:00:** Εκκίνηση Αγώνα Κατηγοριών Masters 1,2,3 Άνδρες, Masters 1 , 2 , 3 Γυναίκες και Cycling for all (U18 αγόρια, U18 κορίτσια, 19-39 Άνδρες, 19-39 Γυναίκες, 40-50 Άνδρες, 40-50 Γυναίκες, 51+ Άνδρες, 51+ Γυναίκες )

**2:00μ.μ.:** Απονομές Κατηγοριών Masters 1,2,3 Άνδρες, Masters 1 , 2 , 3 Γυναίκες και Cycling for all χώρο εκκίνησης στην πλατεία Αγροκητιάς

**1:30μ.μ – 2:00μ.μ :** Εγγραφές κατηγοριών Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων, Νεανίδων, Παιδων, Κορασίδων, Πανπαίδων και Πανκορασίδων.

**2:30 μ.μ.:** Τεχνικό συνέδριο στο χώρο εκκίνησης

**3:00 μ.μ.:** Εκκίνηση Αγώνα Κατηγοριών Αντρών, Εφήβων, Παιδων, Πανπαίδων Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων και Πανκορασίδων.

**6:30μ.μ :** Απονομές Κατηγοριών Αντρών, Εφήβων, Παιδων, Πανπαίδων Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων και Πανκορασίδων χώρο εκκίνησης στην πλατεία Αγροκητιάς

### 4- Δήλωση Συμμετοχής

Προεγγραφές στο [ag.mnason@gmail.com](mailto:ag.mnason@gmail.com) μέχρι την Τετάρτη, 25 Απριλίου 2018.

### 5- Κόστος συμμετοχής

- €5,00 για τις κατηγορίες Πανπαίδες, Πανκορασίδες, Παιδες, Κορασίδες, Νεάνιδες Έφηβοι.
- €15,00 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες
- €20,00 για τις κατηγορίες Μάστερ 1, Μάστερ 2, Μάστερ 3
- €5 για τις κατηγορίες cycling for all U18 αγόρια & U18 κορίτσια (+ €10,00 day license )
- €15,00 για τις κατηγορίες cycling for all 19-39 Άνδρες, 19-39 Γυναίκες, 40-50 Άνδρες, 40-50 Γυναίκες, 51+ Άνδρες, 51+ Γυναίκες (+ €10,00 day license )

**Το κόστος συμμετοχής για τον αγώνα καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα κατά την εγγραφή του αθλητή απο τον εκπρόσωπο του κάθε σωματείου.**

### 6- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Ο αγώνας θα υποστηρίζεται από ιατρικό προσωπικό με ασθενοφόρο και με τη στήριξη του **ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΜΕΣΟΥ ΑΝΑΓΚΗΣ του Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομέων (ΕΤΕΑ)** οι οποίοι θα επανδρώσουν τον αγώνα με κινούμενη μονάδα πρώτων βοηθών και ιατρό.

### 7- Έπαθλα

**Θα βραβεύονται οι πρώτοι κάθε κατηγορίας με έπαθλο και μετάλλιο καθώς και οι δεύτεροι και τρίτοι με αργυρά και χάλκινα μετάλλια.**

8- Χάρτης αγώνα:

<http://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=12830533>

# AGROKIPIA ROAD RACE 2018

