

# Ποδηλατικός Όμιλος Ιεράς Μητροπόλεως Ταμασού



## «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ»



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

### «AGROKIPRIA ROAD RACE 2017»

Ο Ποδηλατικός Όμιλος της Ιεράς Μητροπόλεως Ταμασού σε συνεργασία με το κοινοτικό συμβούλιο Αγροκητιάς και με την υποστήριξη του Εθελοντικού Τμήματος Εκτάκτων Αναγκών του Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομών , στο πλαίσιο των προσπαθειών του για προώθηση και ανάπτυξη του αθλητισμού, κυρίως στους νέους, διοργανώνουν τον Αγώνα Ποδηλασίας Δρόμου στην Αγροκητιά:

«AGROKIPRIA ROAD RACE 2017»

**Την Κυριακή , 21 Μαΐου 2017**

Ο αγώνας αποτελεί τον 7<sup>ο</sup> αγώνα Κυπέλλου Ποδηλασίας Δρόμου Κύπρου 2017 και γίνεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων 2017 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.



## Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

### 1- Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

Όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Αντρών, Εφήβων, Παιδων, Πανπαιδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Πανκορασίδων, Masters 1,2,3 Άνδρες και Masters 1,2,3 Γυναίκες), Cycling for all (**U18 αγόρια, U18 κορίτσια, 19-39 Άνδρες, 19-39 Γυναίκες, 40-50 Άνδρες, 40-50 Γυναίκες, 51+ Άνδρες, 51+ Γυναίκες**).

### 2- Διαδρομή

Κυκλική Διαδρομή: Αγροκηπιά – Άγιος Παντελεήμονας – Μιτσερό – Κάτω Μονή – Σήραγγα – Παναγιά – Μιτσερό – Αγροκηπιά

**1 γύρος: 22.3km**

- Άνδρες: 5 γύροι
- Έφηβοι: 4 γύροι
- Γυναίκες – Νεανίδες - Παιδες – Μάστερ Άνδρες 1,2,3 : 3 γύροι
- Πανπαιδες – Κορασίδες- Μάστερ 1,2,3 Γυναικών 2 γύροι
- Πανκορασίδες: 1 γύρος
- Cycling for All: 2 γύροι

### 2Α- Εκκίνηση/Τερματισμός

- Χώρος Εκκίνησης: Πλατεία Αγροκηπιάς
- Χώρος Τερματισμού: Εκκλησιάκι Αγ. Βαρβάρας Αγροκηπιά

### 2Β- Ζώνες Τροφοδοσίας

- Θα υπάρχουν 2 ζώνες τροφοδοσίας 1<sup>η</sup> στο 1km και για 300m  
2<sup>η</sup> από το 11km μέχρι το 13km
- Δικαίωμα για ένα service car ανά ομάδα σε κάθε εκκίνηση.

**2Γ- Χώρος Στάθμευσης:** Γήπεδο Δημοτικού Σχολείου Αγροκηπιάς



### 3- Πρόγραμμα Αγώνα

**12:40μ.μ - 1:30 μ.μ :** Εγγραφές και Παραλαβή αριθμών για τις κατηγορίες Cycling for all στο χώρο Εκκίνησης στην Πλατεία Αγροκητιάς

**1:30 μ.μ.:** Τεχνικό συνέδριο στο χώρο εκκίνησης στην πλατεία Αγροκητιάς

**2:00 μ.μ.:** Εκκίνηση Αγώνα Κατηγοριών Masters 1,2,3 Άνδρες, Masters 1 , 2 , 3 Γυναίκες και Cycling for all (U18 αγόρια, U18 κορίτσια, 19-39 Άνδρες, 19-39 Γυναίκες, 40-50 Άνδρες, 40-50 Γυναίκες, 51+ Άνδρες, 51+ Γυναίκες )

**5:00μ.μ:** Απονομές Κατηγοριών Masters 1,2,3 Άνδρες, Masters 1 , 2 , 3 Γυναίκες και Cycling for all χώρο εκκίνησης στην πλατεία Αγροκητιάς

**2:30μ.μ – 3:15μ.μ :** Εγγραφές κατηγοριών Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων, Νεανίδων, Παιδων, Κορασίδων, Πανπαίδων και Πανκορασίδων.

**3:15 μ.μ.:** Τεχνικό συνέδριο στο χώρο εκκίνησης

**3:45 μ.μ:** Εκκίνηση Αγώνα Κατηγοριών Αντρών, Εφήβων, Παιδων, Πανπαίδων Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων και Πανκορασίδων.

**7:00μ.μ :** Απονομές Κατηγοριών Αντρών, Εφήβων, Παιδων, Πανπαίδων Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων και Πανκορασίδων χώρο εκκίνησης στην πλατεία Αγροκητιάς

### 4- Δήλωση Συμμετοχής

Προεγγραφές στο [ag.mnason@gmail.com](mailto:ag.mnason@gmail.com) μέχρι την Τετάρτη, 17 Μαΐου 2017.

### 5- Κόστος συμμετοχής

- €5,00 για τις κατηγορίες Πανπαίδες, Πανκορασίδες, Παιδες, Κορασίδες, Νεάνιδες Έφηβοι.
- €15,00 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες
- €20,00 για τις κατηγορίες Μάστερ 1, Μάστερ 2, Μάστερ 3
- €5 για τις κατηγορίες cycling for all U18 αγόρια & U18 κορίτσια (+ €10,00 day license )
- €20,00 για τις κατηγορίες cycling for all 19-39 Άνδρες, 19-39 Γυναίκες, 40-50 Άνδρες, 40-50 Γυναίκες, 51+ Άνδρες, 51+ Γυναίκες (+ €10,00 day license )

**Το κόστος συμμετοχής για τον αγώνα καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα κατά την εγγραφή του αθλητή απο τον εκπρόσωπο του κάθε σωματείου.**

### 6- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Ο αγώνας θα υποστηρίζεται από ιατρικό προσωπικό με ασθενοφόρο και με τη στήριξη του **ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΜΕΣΟΥ ΑΝΑΓΚΗΣ του Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομέων (ΕΤΕΑ)** οι οποίοι θα επανδρώσουν τον αγώνα με κινούμενη μονάδα πρώτων βοηθών και ιατρό.

### 7- Έπαθλα

**Θα βραβεύονται οι πρώτοι κάθε κατηγορίας με έπαθλο και μετάλλιο καθώς και οι δεύτεροι και τρίτοι με αργυρά και χάλκινα μετάλλια.**



8- Χάρτης αγώνα:

<http://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=12830533>

